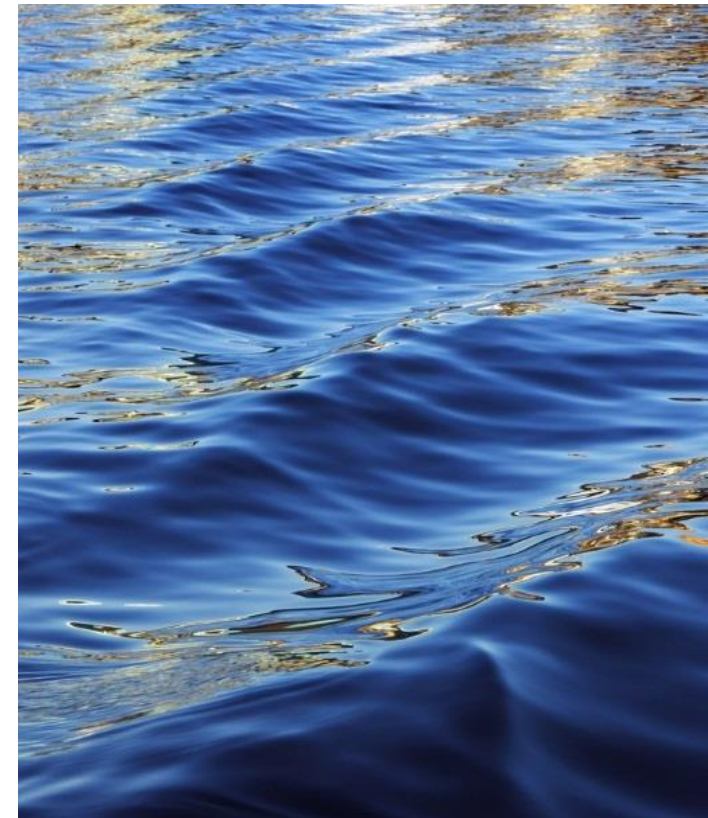




Persönlichkeitsworkshop

Zauber und Anspruch der Lebensmitte

Aufbruch in den nächsten Lebensabschnitt



Bestandsaufnahme und Neuausrichtung ... mit Tiefgang und Leichtigkeit

- Sie haben bereits viele, persönliche Erfahrungen gesammelt.
- Sie sind beruflich wie privat gereift und haben auch schon Krisen gemeistert.
- Sie spüren eventuell die Mid-Life-Crisis, empfinden vielleicht aktuelle Herausforderungen als Belastung.
- Sie befinden sich im Übergang in einen neuen Lebensabschnitt und suchen eine neue Ausrichtung.
- Sie wünschen sich mehr innere Klarheit durch zielführende Unterstützung, Impulse und Austausch.
- Sie wollen neue Ziele finden, die stimmig zu Ihnen persönlich passen.



Bestandsaufnahme und Neuausrichtung ... mit Tiefgang und Leichtigkeit

- Wir blicken gemeinsam mit Ihnen auf Ihre Lebensleistung.
- Wir helfen Ihnen bei einer stärkenden und ermutigenden Bestandsaufnahme.
- Wir schärfen mit Ihnen gemeinsam Ihre persönliche Neuausrichtung.
- Wir zeigen Ihnen motivierende Möglichkeiten in die Umsetzung zu kommen.
- Wir finden gemeinsam mit Ihnen eine gute Balance zwischen Tiefgang und Leichtigkeit.



Unsere 4 Fokusthemen



**RESSOURCEN
& REIFE**



**ARBEITSFÄHIGKEIT
& RESILIENZ**



WERTEARBEIT



LEBENSMOTTO



Ressourcen & Reife – seine Erfahrung spüren

- Meine Stärken, Fähigkeiten, Talente.
- Meine Erfahrungen und Erkenntnisse.
- Meine besonderen Lebensmomente.



Arbeitsfähigkeit & Resilienz – seinen Fokus bewusst wählen

- Meine Kraftquellen und Stresspunkte.
- Meine Selbststeuerung und Eigenmotivation.
- Meine persönliche Passung und Blick nach vorn.





Wertearbeit – seinen Wertekanon kennen

- Meine wichtigsten Werte.
- Meine Motivationsfaktoren.
- Mein innerer Kompass.



Wesenskern – seine Ausrichtung festlegen

- Mein Lebensmotto.
- Meine zukünftigen Ziele.
- Meine nächsten Schritte.



4 Elemente

Präsenzworkshop

26.-27.01.2023

63843 Niedernberg
Seehotel Niedernberg
Nähe Aschaffenburg

2 Tage Inspiration &
(Neu)Ausrichtung



Individual-Coaching

Im Nachgang zum
Workshop vertieftes
Einzelgespräch

1 Std. pro Teilnehmer
im Preis inkludiert



Digitale Lernplattform

Lernplattform mit
Kurzvideos, Materialien
und Dokumentation

Wiederholung und
Vertiefung



Umsetzungs- Partnerschaften

Transfersicherung

Angebot zur
Selbststeuerung



Gabriele Indinemao

... meine Motivation und Kompetenz für Sie



- Mit 59 Jahren Lebensreife bin ich an einem spannenden Punkt – nicht mehr jung und noch nicht alt. Es fasziniert mich, nach vorn zu blicken: meinen ‚Lebensteppich‘ der zweiten Lebenshälfte oder des letzten Lebensdrittels beruflich und im Privatleben sinn- und lustvoll zu weben. Dabei möchte ich auch Sie unterstützen.
- Unser Leben kann in Entwicklungsphasen betrachtet werden. Ich werde dazu Elemente des Coachingtools Lebensteppich© in unsere gemeinsame Arbeit einfließen lassen.
- Justierung und Neustart sind mir sehr bekannt. Im Alter von 37 Jahren stieg ich aus der Festanstellung als Marketingleiterin bei einem internationalen Konsumgüterhersteller aus. Mit klarem Wunsch, jedoch ohne klaren Weg zur nächsten Tätigkeit. Heute arbeite ich seit über 20 Jahren erfolgreich und begeistert als Beraterin, Trainerin und Coach für Personal- und Organisationsentwicklung. Im Alter von 48 Jahren gingen mein Partner und ich in die Trennung. 10 Jahre später habe ich ein zweites Mal mein Ja-Wort für den gemeinsamen Lebensweg gegeben. Meine Erfahrungen zur Justierung und den Mut zum Neustart teile ich gern mit Ihnen.
- Dinge zu leben, zu denen ich mich gezielt und von Herzen entschieden habe, erfüllt mich mit Energie. Die werde ich in unsere gemeinsame Arbeit einbringen.

Thorsten Rabenbauer

... meine Motivation und Kompetenz für Sie



- Mit aktuell 56 Jahren blicke ich auf über 30 Jahre Trainer- und Coachingerfahrung zurück.
- In all meinen Trainings mit Führungskräften, mit Teams und Menschen in Veränderungssituationen nimmt die Persönlichkeitsentwicklung einen wichtigen Raum ein.
- Die Begleitung, Unterstützung und Stärkung von Menschen ist mein zentrales Leitmotiv mit dem Motto: "Menschen machen den Unterschied!"
- Vor knapp 10 Jahren ist mein Vater sehr schwer erkrankt. Dies war ein Schlüsselerlebnis für meine ganz persönliche Neuausrichtung in meinem Leben.
- Meine persönlichen Erkenntnisse, meine eigenen Schritte zu einem neuen Lebens- und Arbeitsstil sowie meine Lebensfreude möchte ich Ihnen gerne weitergeben.
- Ich möchte Sie inspirieren, für sich selbst ein hohes Maß an Lebenszufriedenheit und Dankbarkeit durch eine für Sie stimmige Neuausrichtung zu finden.
- Und ich will Sie ermutigen, Ihre wichtigsten nächsten Schritte auch wirklich zu gehen.

Preise & Konditionen

Ihre Investition

- Teilnahmegebühr 660,- € pro Person
- ÜN und Verpflegung 335,- € pro Person

Netto zzgl. MwSt.

Einmalige Sonderkondition als Kennenlernangebot.

Ihre Investition beinhaltet:

- interaktiver Workshop
- digitale Fotodokumentation
- Workshop-Materialien
- Individual-Coaching (1 Std.) zur Vertiefung
und Umsetzungsbegleitung nach Workshop
- Übernachtung im EZ, Seehotel Niedernberg bei Aschaffenburg
- Tagungspauschale mit Mittag- und Abendessen
(excl. Getränke zum Abendessen)
- Pausengetränke und -verpflegung

Ausfall:

- Sollte die Veranstaltung mangels Teilnehmerzahl oder Ausfall der Referenten nicht stattfinden können, werden wir Sie benachrichtigen, und Sie erhalten Ihre Investition vollumfänglich zurück.

Stornobedingungen:

- Sollten Sie Ihre Anmeldung stornieren, so ist dies bis 8 Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei möglich.
- Wir berechnen
 - 8 bis 4 Wochen vor Veranstaltung 50 %
 - ab 4 Wochen vor Veranstaltung 90 %der vertraglich vereinbarten Leistungen.

Anmeldeprozess:

- Nutzen Sie das beiliegende Anmeldeformular und Ihr Platz ist reserviert.
- Bei Fragen kontaktieren Sie uns gern telefonisch:
+49 172 911 9459 Gabriele Indinemao
+49 160 810 5735 Thorsten Rabenbauer

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Workshop an:

Vor- und Nachname, ggf. Namenszusatz:

Ggf. Firmenbezeichnung:

Rechnungsadresse (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort):

Kontaktdaten (E-Mail und Telefon):

Ihre Nachricht an das Trainerteam:

Ausfall:

- Sollte die Veranstaltung mangels Teilnehmerzahl oder Ausfall der Referenten nicht stattfinden können, werden wir Sie benachrichtigen, und Sie erhalten Ihre Investition vollumfänglich zurück.

Stornobedingungen:

- Sollten Sie Ihre Anmeldung stornieren, so ist dies bis 8 Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei möglich.
- Wir berechnen
 - 8 bis 4 Wochen vor Veranstaltung 50 %
 - ab 4 Wochen vor Veranstaltung 90 %der vertraglich vereinbarten Leistungen.

Bestätigung und Kontakt:

- Wir bestätigen Ihnen umgehend Ihren Seminarplatz.
Zusätzlich erhalten Sie Informationsunterlagen zum Seminarhotel.
- Bei Fragen kontaktieren Sie uns gern telefonisch:
+49 172 911 9459 Gabriele Indinemo
+49 160 810 5735 Thorsten Rabenbauer

Formular an info@indi-consult.de oder tr@ThorstenRabenbauer.de

Ihre Experten als Impulsgeber und Prozessbegleiter



indinemo CONSULTING 
DEVELOPMENT IS OUR PASSION

TR  **Trainings**
Menschen machen den Unterschied!

KONTAKT

INDINEMAO Consulting GmbH

Systemische Personal- und
Organisationsentwicklung

Gabriele Indinemo

T 06204 919 344
M 0172 911 9459
@ info@indi-consult.de

TR – Trainings

Trainings für Führungskultur,
Teamentwicklung und Konfliktmanagement

Thorsten Rabenbauer

T 069 83 83 28 83
M 0160 810 57 35
@ tr@ThorstenRabenbauer.de